



## Mental Health Resources Recursos de Salud Mental



**Dinuba Children's Services (DCS):** (559) 591-6680  
**After Hours Crisis/Fuera de horario Crisis:** 1 (800) 320-1616

**Family Services of Tulare County (FSTC):** FSTC provides support services to families, including mental health services, parenting classes, shelter and legal advocacy. FSTC ofrece servicios comprensivos de apoyo a las familias, incluyendo servicios de salud mental, clases de padres, albergues y abogacía legal.

**Phone/Teléfono:** 559-741-7310

**24-Hour Hotlines/Linea de 24 hrs:**

**Domestic Violence/Violencia Doméstica:** 559-732-5941 or 1-800-448-2044

**Sexual Assault/ Asalto Sexual:** 559-732-7273 or 559-784-7273

**Human Trafficking:** 1-888-373-7888

**Tulare Youth Service Bureau (TYSB):** TYSB provides mental health services for children therapeutic support to parents experiencing postpartum depression. TYSB ofrece servicios de salud mental para niños y servicios terapéuticos para padres experimentando depresión postparto

**Phone/Teléfono:** 559-688-2043

**Family Health Care Network**

**Phone/Teléfono:** 877-960-3426

**Valley Health Team**

**Phone/Teléfono:** (559) 591-1000

**COVID-19 Initiative Warm lines**

1-800-4HELP19

1-833-8LISTEN

**Tulare & Kings County Warm Line**

1-877--306-2413

**Substance Abuse 24 hr. Hotline:** 1-866-732-4114

**National Crisis Text line/linea Nacional de Crisis**

Text **HOME** to **741741**

Manda mensaje de texto **HOME** al **741741**

**Life Line:** 1-800-273-8255

**The Trevor Project:** Crisis intervention for LGBTQ Youth

**Trevor Lifeline:** 1-866-488-7386

**Trevor Text:** Text Start to 678678

Manda mensaje de texto Start al 678678

**Boystown USA :** For anyone struggling with self-harm, mental health disorders, and abuse. Para niños, padres y familias que tienen dificultades con problemas de un miembro tratando de dañarse ellos mismos, trastornos de salud mental y abuso. **Hotline/Linea directa:** 1 (800) 448 – 3000 or Text: Text VOICE to 20121

**National Veterans Crisisline/ Línea Nacional de Crisis de Veteranos**

**Phone/Teléfono:** 1-800-273-8255

# Mental Health Resources/ Recursos de Salud Mental